

平成25年度 6月分 給食献立表(以上児)

日	献立	おやつ	エネルギー
1(土)	調理パン 牛乳	🍪	227 kcal
3(月)	大根とツナの ごっくり煮 コーンスロー 豆腐の味噌汁	ロール ケーキ 麦茶	493
4(火)	チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ きのことスープ	ブルーベリー ヨーグルト コーン フレーク	422
5(水)	ソイカレー 中華サラダ 一口ゼリー	ホット ビスケット 牛乳	486
6(木)	野菜コロッケ 和風サラダ かぶの味噌汁	甘夏 ホ ろろ	429
7(金)	かじきの味噌焼き 人参ポテト なるこのすまし汁	セサミ トースト 麦茶	481
8(土)	調理パン 牛乳	🍪	210
10(月)	じゃが芋のそぼろ煮 きゃばつサラダ なめこの味噌汁	カステラ 牛乳	455
11(火)	タンドライーポーク もやし胡麻和え 春雨スープ	ゼリー 揚げ パン	560
12(水)	ツナカレー フレンチサラダ 一口ゼリー	チーズ スコーン 麦茶	493
13(木)	春雨チキンソース 野菜のナムル 人参スープ	バナナ 牛乳	501
14(金)	白身魚の照り焼き スパサラダ 田舎汁	ビス ケット 麦茶	483
15(土)	調理パン 牛乳	🍪	202
17(月)	おたのしみ きゅうしょく	バウム クーヘン 麦茶	466
18(火)	豚肉の胡麻味噌焼き 海藻サラダ (パンのすまし汁)	豆腐 スポン 牛乳	483
19(水)	コーンカレー もやしのお浸し 一口ゼリー	じゃこ ポテト 麦茶	431
20(木)	ひじきの煮付け 納豆サラダ じゃが芋の味噌汁	グレープ フルーツ か りんとう	501
21(金)	鮭のマヨネーズ焼き かぶのサラダ 豆腐スープ	ジャン ボラン サ ンド 麦茶	492
22(土)	調理パン 牛乳	🍪	213
24(月)	厚揚げとエリンギの 味噌風味 マカロニサラダ わかめのすまし汁	カップ ケーキ 牛乳	460
25(火)	じゃが芋の ホクホク炒め コーンサラダ あさりスープ	ブルー チーズ ク ラッカー	499
26(水)	ポークカレー じゃこサラダ 一口ゼリー	ハイ チアール スコーン 牛乳	503
27(木)	はんぺんの 野菜マヨネーズ焼き 春雨の三色和え オニオンスープ	オレンジ サブレ	497
28(金)	まぐろのカルパチョ煮 チーズサラダ かぶの味噌汁	カステラ パン 麦茶	485
29(土)	調理パン 牛乳	🍪	201

★印は手作りおやつになります。

メニューは仕入等の都合により変更になる場合があります。御了承願います。

「梅雨」の季節がやって来ました!!

「梅雨」は1年中で最も雨がたくさん降る季節でジメジメして食中毒を起す細菌が大活躍します。ご家庭でも食事前にはしっかりと手洗いに努めて下さい。又、食中毒には十分注意して下さいね。園でも



今更以上に衛生管理には気を付けて行きます。6月～10月迄の間、「鶏卵」の使用を中止させていただきます。御理解の程宜しく願います。

6月17日(月) おたのしみきゅうしょく

今日は「ホットドック」作りにチャレンジします。パンに色々な具材を挟んで美味しいホットドックを作りたい♡

当日をおたのしみに...。以上児の保護者の方へ「持ち物」.. 3点セット、水筒(水、麦茶等)です。当日「主食」は園から出ますので、いりませんが、6月19日(水)はカレーの日ですが、主食(白米)、3点セット、水筒を忘れずに持たせて下さい。 宜しく願います。

夏野菜の苗を植えました



5月上旬に、さくら組のお友だちと夏野菜を植えました。きゅうり、トマト、ピーマン、スイカ...。現在スクスク成長中。収穫したら給食で提供して行きます。ぜひ一度国母農園を見て下さいね。



カルシウムたっぷり
簡単☆天かす
おにぎり

＜材料＞
1人分

- ・ごはん 90g
- ・しらす干し 4g
- ・天かす 3g
- ・めんつゆ 3cc

＜作り方＞

- ① しらす干しは湯通しします
- ② 炊き上がった、ご飯にしらす、天かす、めんつゆを入れて良く混ぜ合わせる。
- ③ おにぎりに握る。