

平成 25年度 6月分 給食献立表 (未満児)

日	主食	献立	午前おやつ	午後おやつ	エネルギー
1(土)	🍩	調理パン 牛乳	◇◇	🍩	223 kcal
3(月)	あわじ飯	大根とツナの ユツクリ煮 コールスロー 豆腐の味噌汁	牛乳	🍩 キ 麦茶	522
4(木)	食パン	チーズハンバーグ わかめとコーンの サラダ きのコスロー	リンゴジュース	🍩 ヨギ 牛乳	499
5(木)	ご飯	ソイカレー 中華サラダ 一口ゼリー	黄色の野菜	🍩 牛乳	565
6(木)	ごまご飯	野菜コロッケ 和風サラダ かぶの味噌汁	牛乳	甘夏 ホウ 茶	561
7(金)	キヌアご飯	かじきの味噌焼き 人参ポテト なるこのすまし汁	レモンティー	🍩 トースト 麦茶	492
8(土)	🍩	調理パン 牛乳	◇◇	🍩	210
10(月)	きびご飯	じゃが芋の そぼろ煮 きゅうりサラダ なの味噌汁	紫の野菜	カステラ 牛乳	563
11(火)	白パン	タンリーポーク もやし胡麻和え 春雨スープ	リンゴジュース	ゼリー 揚げ パン	476
12(水)	ご飯	ツナカレー フレンチサラダ 一口ゼリー	牛乳	🍩 スイーツ 麦茶	619
13(木)	魚ご飯	春雨チニーズ 野菜のナムル 人参スープ	飲むヨーグルト	バナナ 牛乳	579
14(金)	五穀ご飯	白身の照り焼き スパサラダ 田舎汁	牛乳	🍩 トースト 麦茶	580
15(土)	🍩	調理パン 牛乳	◇◇	🍩	202
17(月)	ご飯パン	ウインナーの ケチャップ炒め ポテトサラダ わかめスープ	ヤクルト	🍩 バム クレーン 麦茶	538
18(火)	アマリサ飯	豚肉の胡麻味噌焼き 海藻サラダ (はんぺんの すまし汁) 黄色の野菜	豆腐 マヨネーズ 牛乳	🍩 マヨネーズ 牛乳	562
19(水)	ご飯	コーンカレー もやしのお浸し 一口ゼリー	リンゴジュース	🍩 (じゃん) ポテト 麦茶	538
20(木)	高菜ご飯	ひじきの煮付け 納豆サラダ じゃが芋の 味噌汁	牛乳	🍩 グレープ フルーツ 麦茶	549
21(金)	八穀ご飯	魚のミネソタ焼き かぶのサラダ 豆腐スープ	牛乳	🍩 ジェム ケーキ 麦茶	203
22(土)	🍩	調理パン 牛乳	◇◇	🍩	213
24(月)	あわじ飯	厚揚げとエリンギの 味噌風味 マカロニサラダ わかめのすまし汁	もも ジュース	🍩 カップ ケーキ 牛乳	603
25(火)	バターロール	じゃが芋の ホウホウ炒め コーンサラダ あっさりスープ	紫の野菜	🍩 フルー クレーン 麦茶	563
26(水)	ご飯	ポークカレー じゃこサラダ 一口ゼリー	アップルティー	🍩 (イチゴ) スコーン 牛乳	591
27(木)	ゆかりご飯	(はんぺんの 野菜ミネソタ焼き) 春雨のせいろ煮 オニオンスープ	牛乳	🍩 揚げ パン 麦茶	489
28(金)	きびご飯	まぐろの カレー(しょうゆ煮) チーズサラダ なの味噌汁	牛乳	🍩 カステラ パン 麦茶	521
29(土)	🍩	調理パン 牛乳	◇◇	🍩	201

*印は手作りおやつになります。

☞は仕入等の都合により変更になる場合があります。御了承願います。

「梅雨」の季節がやって来ました!!

「梅雨」は1年中で最も雨がたくさん降る季節でジメジメして

食中毒を起す細菌が大活躍します。ご家庭でも食事前にはしっかりと手洗いに努めて下さい。又、食中毒には十分注意して下さいね。園でも

今まで以上に衛生管理には気を付けて行きます。

6月~10月迄の間、「鶏卵」の使用を中止させていただきます。御理解の程宜しく願います。



6月17日(月) おたのしみきゅうしょく

今日は「ホットドック」作りにチャレンジします。

パンに色々な具材を挟んで美味しいホットドックを作りましょう♡

当日をおたのしみに...

「以上児の保護者の方へ」〈持ち物〉.. 3点セット(水、麦茶等)です。

当日「主食」は園から出ますので、いりませんが、6月19日(水)はカレーの日ですが、主食(白米)、3点セット、水筒を忘れずに持たせて下さい。宜しく願います。

夏野菜の苗を植えました

5月上旬に、さくら組のお友だちと夏野菜を植えました。

きゅうり、トマト、ピーマン、スイカ...。現在ススク成長中。収穫したら給食で提供して行きます。ぜひ一度園母農園を見て下さいね♡

カルシウムたっぷり
簡単なおにぎり
おにぎり

〈材料〉

- 1人分
- ・ごはん 90g
- ・しらす干し 4g
- ・天かす 3g
- ・めんつゆ 3cc

〈作り方〉

- ① しらす干しは湯通しします
- ② 炊き上がったご飯にしらす、天かす、めんつゆを入れて良く混ぜ合わせる。
- ③ おにぎりに握る