

平成25年度 5月分 給食献立表(以上児)

日	献立	おやつ	エネルギー
1(木)	ツナカレー ちやしの胡麻和え 一口ゼリー	バナナ マロン 牛乳*	484 kcal
2(木)	豚肉のソーマヨ焼き じゃこサラダ はんぱんスープ	たいやき 麦茶	491
7(水)	ポテトのチーズ焼き かぶのサラダ カレー汁	バウムクーヘン 牛乳	485
8(水)	ポークカレー <small>やま揚げの</small> 胡麻マヨネーズ和え 一口ゼリー	お赤飯 ビスケット 甘茶	475
9(木)	マーボー豆腐 コーンサラダ ニラ玉汁	はっさく 墨たばよ	465
10(金)	鮭のねぎ味噌焼き 人参ポテト かまぼこのすまし汁	ビスケット トースト 麦茶*	474
11(土)	バーコンピラフ 麦茶	🍩	190
13(月)	凍り豆腐の卵とじ キャバツサラダ ぶの味噌汁	シュークリーム 麦茶	483
14(火)	<small>ちかめとひじきの</small> 海鮮ステーキ マカロニサラダ オニオンスープ	アレルギーフリーヨーグルト フレーク	501
15(水)	きのこカレー ちやしの竹輪のお浸し 一口ゼリー	パンパキチン チーズケーキ 牛乳*	534
16(木)	ワインナーとポテトのグラタン 海藻サラダ あっさりスープ	グレアフルーツ テーモンド	515
17(金)	まぐろの照り焼き コールスロー 豚汁	ミニパン 麦茶	507
18(土)	調理パン 牛乳	🍩	251
20(月)	♡ おたのしみ きゅうしやく ♡	フルーツ ビスケット*	481
21(火)	オムレツ 人参サラダ <small>焼豆腐の</small> グリムスープ	チカマ 味しらべ	507
22(水)	パンパキチンカレー 中華サラダ 一口ゼリー	じゃこ入りポテト 麦茶*	501
23(木)	肉じゃが ちかめサラダ 大根の味噌汁	おにぎり せんべい	523
24(金)	白身魚の洋風焼き 五色酢の物 豆腐の中華スープ	ハンパチン サンド 麦茶*	512
25(土)	☆ 親子遠足 ☆	🍩	🍩
27(月)	がんもどき煮 大根サラダ さつま汁	シバニース ドック 牛乳*	500
28(火)	ひじきと豆腐のハンバーグ かまぼこサラダ たまごスープ	ぶどうゼリー クラッカー	514
29(水)	コーンカレー 和風サラダ 一口ゼリー	カステラ 麦茶	482
30(木)	ミョウマンポテト 豆腐サラダ 人参スープ	バナナ 牛乳	509
31(金)	オニマヨスリッシュ 青菜の納豆和え かぶの味噌汁	ミニパン 麦茶	519

★印は手作りおやつになります。

メニューは都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

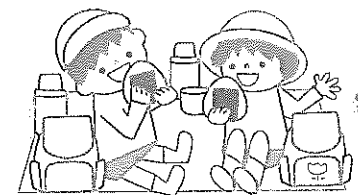


5月に入り、入園・進級をして、1ヶ月が経ちました。4月の当初に比べると、子どもたちの表情も和らぎ、お友だちと寄り添ったり、手をつないだりする姿が見られるようになりました。不安や緊張も少しずつ減り、新しい環境にも慣れてきた子どもたち。そろそろ疲れも出やすく、体調を崩しやすい時です。風邪などには十分お気をつけ下さい。

4月に行ったアンケートに御協力して頂き、ありがとうございました。多くのご意見、ご要望等頂きましたので、それぞれ園で検討し、今後の参考にさせていただきます。詳細はまともり次第、ご報告致します。



きちんと食べよう 朝ごはん



子どもたちが元気いっぱい過ごすためには朝ごはんが大切な事を知っていますか？朝ごはんを食べると体温が上がり、胃や脳に刺激が与えられ全身が目覚めて午前中から元気いっぱい体を動かすエネルギーを確保できます。

早寝・早起き・朝ごはんをバガけ、1日を元気に過ごしましょう！

おたのしみ♪ きゅうしやく

5月のお楽しみ給食は、親子遠足もあるので、お弁当作りにおいしくします!! おにぎりをにぎったり、おかずをつめたり...
以上児のお友だちは、20日(月)に空のお弁当箱を持たせて下さい。

当日を
お楽しみに..♡

