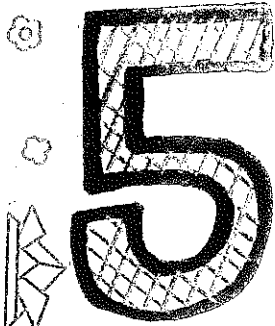


平成25年度 5月分 給食献立表(未満児)

日	主食	献立	午前おやつ	午後おやつ	エネルギー
1(木)	ご飯	ツナカレー もやし胡麻和え 一口ゼリー	りんごジュース	バナナ マロン 牛乳*	549 kcal
2(木)	かまピラフ	豚肉のソースマヨ焼き しめじサラダ はんぱんスープ	牛乳	たい焼き 麦茶	542
7(木)	子どもパン	ポテのチーズ焼き かぶのサラダ カレー汁	黄色の野菜	バナナ フルーツ 牛乳	524
8(木)	うどん	ポークカレー さつま揚げの胡麻マヨネーズ和え 一口ゼリー	ヤクルト	お茶碗 ビスケット	515
9(木)	きびご飯	マーボー豆腐 コーンサラダ ニラ玉スープ	飲むヨーグルト	はやく屋たば	558
10(金)	黒米	魚のねぎ味噌焼き 人参ポテト かまぼこのすまし汁	牛乳	ピザ トースト 麦茶*	497
11(土)	🍩	バーコンピラフ 麦茶	🍩	🍩	190
13(月)	八穀ご飯	凍り豆腐の卵とじ キャバチサラダ ぶの味噌汁	牛乳	ヨーグルム 麦茶	499
14(火)	焼きそば	おかめとひじきの海鮮焼き マカロニサラダ ねおンスープ	紫の野菜	カレー コーン* ヨーグルト フルーツ	533
15(水)	ご飯	きのこカレー もやしと竹輪のお浸し 一口ゼリー	アップルティー	バナナ マロン 牛乳*	608
16(木)	バターロール	ウィンナーとポテのグラタン 海藻サラダ あさりスープ	牛乳	フルーツ 小魚 アモン	519
17(金)	高菜ご飯	まぐろの照り焼き コールスロー 豚汁	オレンジジュース	ミニパン 麦茶	506
18(土)	🍩	調理パン 牛乳	🍩	🍩	251
20(月)	おかめご飯	ミートボール煮 ポテサラダ 春雨スープ ミナト	シリアプレン	フルーツ ビスケット	580
21(火)	食パン	オムレツ 人参サラダ 焼豆腐のクリームスープ	黄色の野菜	チカマ 味しほ	520
22(水)	ご飯	パンナケンカレー 中華サラダ 一口ゼリー	ココアミルク	しめじ ポテト 麦茶*	552
23(木)	ゆかりご飯	肉じゃが おかめサラダ 大根の味噌汁	牛乳	オレンジ 塩せんぱい	534
24(金)	十六穀ご飯	白身魚の洋風焼き 五色酢の物 豆腐の中華スープ	牛乳	バナナ サンド 麦茶*	590
25(土)	🏠	親子遠足	🎵🎶🎵	🏠	
27(月)	キヌアご飯	かんもどき煮 大根サラダ さつま汁	りんごジュース	バナナ ピンク 牛乳*	601
28(火)	クロワッサン	ひじきと豆腐のハンバーグ かまぼこサラダ たまごスープ	紫の野菜	バナナ セリー フルーツ*	569
29(水)	ご飯	コーンカレー 和風サラダ 一口ゼリー	牛乳	カスター 麦茶	512
30(木)	焼き込みご飯	ミヤママンポテト 豆腐サラダ 人参スープ	カルピス	バナナ 牛乳	529
31(金)	五穀ご飯	おニマヨフィッシュ 青菜の納豆和え かぶの味噌汁	牛乳	ミニパン 麦茶	507

★印は手作りおやつになります。

Xニューは都合により変更になる場合があります。ご了承ください。



5月に入り、入園・進級をして、1ヶ月が経ちました。4月の当初に比べると、子どもたちの表情も知らずにお友だちと寄り添ったり、手をつないだりする姿が見られるようになりました。不安や緊張も少しずつ減り、新しい環境にも慣れてきた子どもたち。そろそろ疲れも出やすく体調を崩しやすい時です。風邪などには十分お気をつけ下さい。


4月に行ったアンケートに御協力して頂き、ありがとうございました。多くのご意見、ご要望等頂きましたので、それぞれ園で検討し、今後の参考にさせていただきます。詳細はまとも次第、ご報告致します。



# きちんと食べよう 朝ごはん🌞

子どもたちが元気いっぱい過ごすためには朝ごはんが大切な事を知っていますか？朝ごはんを食べると体温が上がり、胃や脳に刺激が与えられ全身が目覚めて午前中から元気いっぱい体を動かすエネルギーを確保できます。

早寝・早起き・朝ごはんをバガケ、1日を元気に過ごしましょう🌞



## 5/20(月)

おたのしみ♪  
きゅうしやく♪

5月のお楽しみ給食は、親子遠足もあるので、お弁当作りにチャレンジします!! おにぎりをにぎったり、おかずをつめたり...以上見のお友だちは、20日(月)に空のお弁当箱を持たせて下さい。

当日を  
お楽しみに...♡

