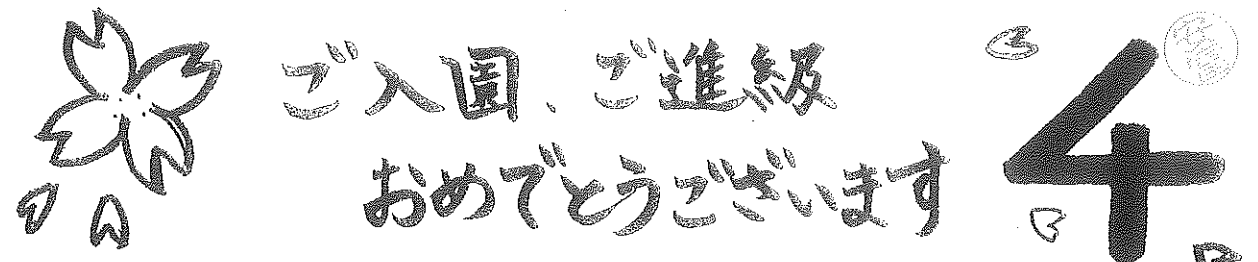


平成25年度 4月分 給食献立表(未満児)

日	主食	献立	午前おやつ	午後おやつ	エネルギー
1月	あわじ飯	筑前煮 ツナサラダ 豆腐の味噌汁	アップルティー	ホットケーキ 牛乳	450kcal
2(火)	キアザ飯	肉じゃが フルーツサラダ わかめスープ	カルピス	チーズケーキ 牛乳	514
3(水)	ご飯	ポークカレー もやしのお浸し 一口ゼリー	ジュニアブルーベリー	バナナ 牛乳	586
4(木)	桜ご飯	厚揚げの揚げたて 和風 コーンサラダ きのことスープ	牛乳	いよかん ホットケーキ	521
5(金)	黒米	かき味の味噌汁 ポテトサラダ (みんものすまし汁)	黄色の野菜	フルーツサンド 麦茶	539
6(土)	🍩	調理パン 牛乳	🍩	🍩	213
8(月)	五穀飯	ポテトの肉あんかけ 人参サラダ カレー汁	牛乳	プリン 味いパ	555
9(火)	食パン	ウインナーの揚げたて 海藻サラダ 豆腐スープ	りんごジュース	抹茶 ケーキ 牛乳	613
10(水)	ご飯	シーフードカレー マカロニサラダ 一口ゼリー	紫の野菜	フルーツ ケーキ	562
11(木)	ゆかり飯	春雨チキン スキャパサラダ オオンスープ	牛乳	オレンジ カレー	567
12(金)	八穀飯	魚の塩焼き 野菜のナムル ニラ玉汁	レモンティー	あんぱん 牛乳	537
13(土)	🍩	ツナピラフ 麦茶	🍩	🍩	216
15(月)	きび飯	大根とツナの揚げたて 人参サラダ なめこの味噌汁	牛乳	バナナ 麦茶	565
16(火)	バターソフト	和風ハンバーグ もやし胡麻和え 人参スープ	オレンジジュース	チョコレート コーン ヨーグルト フレーズ	586
17(水)	ご飯	ウインナーカレー 卵サラダ 一口ゼリー	黄色の野菜	フルーツ ケーキ 牛乳	613
18(木)	鮭飯	コロッケ ソーセージサラダ なめこのすまし汁	アップルティー	バナナ 牛乳	543
19(金)	お豆と雑穀飯	まぐろの揚げたて わかめの中華汁 あっさりスープ	牛乳	バナナ 麦茶	511
20(土)	🍩	調理パン 牛乳	🍩	🍩	203
22(月)	アマランサス飯	切干大根の煮物 和風サラダ じゃが芋の味噌汁	紫の野菜	ホットケーキ 牛乳	539
23(火)	ごまおさつ	豆腐ステーキ 春雨の三色和え 肉団子ともやしのスープ	牛乳	フルーツ ミックス 塩せんべい	541
24(水)	三色丼	Eビギンセフライ わかめとコーンのサラダ 大根の味噌汁	セキフリ	ヨーグルト 甘納豆	587
25(木)	わかめ飯	オムレツ 1玉の中華サラダ きんぴらのかき揚げスープ	牛乳	フルーツ サンド	497
26(金)	五穀飯	白魚のオムレツ 納豆サラダ しめじスープ	飲むヨーグルト	バナナ 麦茶	532
27(土)	🍩	煮込みうどん 麦茶	🍩	🍩	204
30(火)	子どもパン	ミートローフ じゃがサラダ 春雨スープ	牛乳	チョコレート ケーキ	569

\*印は手作りおやつにしています。

メニューは都合により変更になる場合があります。御了承願います。



子どもたちは、これから園でお逢うお友だちや先生に胸をときめかしていることでしょう。慣れない生活で体調を崩す事もあるかとは思いますが、規則正しい生活に心掛け、何でもモリモリ食べ体調を整え毎日、元気に登園して来て下さいね。そして、たくさんのおいしさを食べて行ってほしいな、と思います。

給食室では、今年度も子どもたちに必要な栄養バランスある給食、喜ばれる給食、愛される給食、衛生面や安全面には十分注意して、作るのと同時に、毎日の食事の中で子どもたちの健やかな成長を見守って行きます。

何かご不明、ご不安な点がございましたら、どんな事でも結構ですので、お気軽に給食室へ足を運んで下さい。

4月24日(水) ☆おたのしみきゅうしょく☆

今月は

彩り丼

色々な具材をトッピングして見て楽しい、食べて美味しい彩り丼を作りましょう。当日をおたのしみに...♡  
ももみ、うめみ、さくらみさんは、3点セットを忘れずに!!

今年度も給食室一同

宜しくお願い致します。

- \*調理師 安富千紗
- \*栄養士 有藤亜美
- \*調理員 茅野由美子
- \*調理員 安富和子
- \*調理員 伊藤美紀

