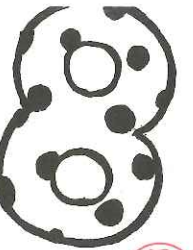


平成25年度 8月分 給食献立表(以上児)

日	献立	おやつ	エネルギー
1(木)	春雨チキニーズ ツナサラダ 豆腐の中華スープ	スイカ ビスケット	436 kcal
2(金)	オニマヨフィッシュ ソーセージサラダ 豚の味噌汁	ジャムケーキ 麦茶	486
3(土)	調理パン 牛乳	🍷	220
5(月)	ひじきとわかめの海鮮ステーキ スパサラダ じゃが芋の味噌汁	シリアル 麦茶	435
6(火)	ポテトのチーズ焼き もやしのお浸し オニオンスープ	ヨーグルト 甘納豆	446
7(水)	パンパキンカレー トマトサラダ 一口ゼリー	ビスケット 麦茶	449
8(木)	ミートボール煮 ポテトサラダ 豆腐スープ	バナナ 牛乳	493
9(金)	魚巻の塩焼き きゅうりとコーンのサラダ えのきの味噌汁	アイス ホーロー	420
10(土)	調理パン 牛乳	🍷	210
12(月)	切干大根の煮物 わかめサラダ マカロニスープ	プリン ジレー	487
13(火)	豚肉の胡椒味噌焼き 和風サラダ 野菜スープ	みかん缶 塩飴	463
14(水)	ツナカレー フルーツサラダ 一口ゼリー	アイス サブレ	470
15(木)	肉じゃが 五色の酢の物 あおさの味噌汁	ドーナツ 麦茶	485
16(金)	ひじきの煮付け チーズサラダ バーコンスープ	ゼリー 味らバ	513
17(土)	調理パン 牛乳	🍷	208
19(月)	おたのしみ きゅうしやく	カップケーキ 牛乳	474
20(火)	ジャーマンポテト コールスロー あっさりスープ	フルベリーヨーグルト フレーク	463
21(水)	ポークカレー 海藻サラダ 一口ゼリー	アイス 星だま	450
22(木)	松風焼き フレンチサラダ わかめスープ	グループフルーツ クラッカー	455
23(金)	白身魚の味噌焼き グリーンサラダ なめこの味噌汁	ミニクッキー 麦茶	458
24(土)	調理パン 牛乳	🍷	212
26(月)	大根とツナのふり煮 納豆サラダ わかめの味噌汁	ジャムケーキ 牛乳	513
27(火)	豚肉のアモロ焼き きゅうりサラダ 人参スープ	フルーツ 塩飴	493
28(水)	コーンカレー 野菜のナムル ミニトマト	アイス クッキー	469
29(木)	かじきの照り焼き 人参ポテト 玉葱と豚の味噌汁	オレンジ 揚げ塩飴	459
30(金)	ハンバーグ 中華サラダ (あんぱんスープ)	シリアル 麦茶	503
31(土)	調理パン 牛乳	🍷	213

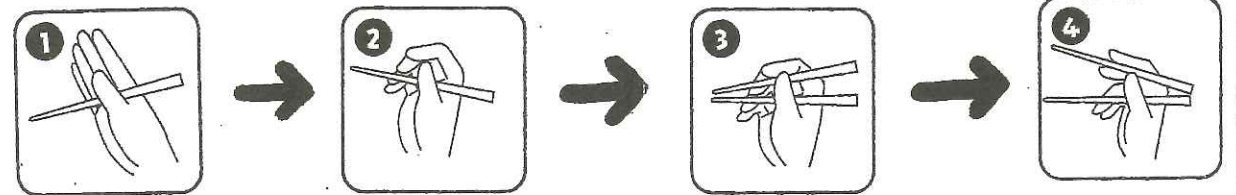
# はしをしっかりと持っていますか？



8月4日は『はしの日』です。以上児さんは給食の時間、はしを使って給食を食べます。しかし、正しいはしの持ち方が出来ないお友だちが見受けられます。はしは、大切な料理を食べる道具ですので、ご家庭でももう一度、お子さんと一緒に、はしの持ち方を見直してあげてください。

## 正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のほらで挟み中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添わせませす。



## 8月19日(月) おたのしみきゅうしやく

夏と言ったら...

今月のお楽しみ給食は、流しそうめんです。以上児さんは当日、主食はいりません。

8月21日(水)はカレーの日ですが、主食(白いごはん)を忘れずに持たせて下さい。宜しくお願いします。

### お知らせとお預り (以上児さんのみ)

お盆期間中、仕入業者の都合により献立内容が変更になる場合があります。そのため...

8月12日(月)・8月14日(水)の2日間は、主食(白いごはん)を持たせて下さい。

8月13日(火)・8月15日(木)の2日間は、主食(おにぎり)でお願いします。

御理解と御協力をお願いします。